



RĪGAS AIRĒŠANAS KLUBA IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīga

31.08.2019.

I Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nodrošina un veicina Rīgas airēšanas kluba (turpmāk Kluba) izglītojamo izglītības procesa organizāciju, tiesību ievērošanu, drošību un kartību.
2. Noteikumi nosaka izglītojamo pienākumus un atbildību par noteikumu ievērošanu, kura izglītojamiem ir obligāta.
3. Ar šiem noteikumiem izglītojamais iepazīstas iestājoties Klubā, parakstoties iesniegumā . Atkārtoti iepazīstina pirmā un otrā macību pusgada sākumā. Iepazīšanos ar noteikumiem un gatavību tos ievērot izglītojamais apliecina ar parakstu žurnālā.
4. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar iekšējās kartības noteikumiem ir atbildīgs sportatreneris vai Kluba vadītājs.
5. Kluba publiskajos pasākumos tiks veikta fotogrāfēšana un video uzņemšana. Fotogrāfēšana un video uzņemšanu veic Klubs, lai atspoguļotu pasākumu. Informācija par to var tikt publicēta sociālajos tīklos, medijos un Kluba interneta vietnē.

II Izglītības procesa organizācija

6. Mācību treniņa darbs Klubā notiek saskaņā ar treniņa grafika sarakstu.
7. Nodarbību sākums darba dienās ne agrāk, kā plkst.7.00, sestdienās un svētdienās plkst.8.00
8. Nodarbības un visi pasākumi Klubā beidzās līdz plkst.22.00.

9. Par izmaiņām nodarbību sarakstā treneris paziņo ne vēlāk kā iepriekšējā dienā.
10. Izmaiņas nodarbību sarakstā tiek saskaņotas ar Kluba vadītāju.
11. Nodarbību vietu izglītojamais drīkst atstāt tikai ar sporta trenera atļauju.
12. Nodarbību vietu sporta treneris atstāj pedējais, pārliecinoties vai visi audzēkņi ir aizgājuši.
13. Par nodarbību neapmeklēšanas iemesliem izglītojamais savlaicīgi informē sporta treneri, ārsta zīme par nodarbību neapmeklēšanu veselības stāvokļa dēļ jāiesniedz sporta trenerim piecu dienu laika pēc tās noslēgšanas.

III Izglītojamāpienākumi

14. Ievērot Kluba Nolikumu un Iekšējās kartības noteikumus.
15. Uzņemties personisku atbildību par uzvedību mācību treniņa, sacensību laikā, nometnēs un citu Kluba organizēto pasākumu laikā.
16. Mērķtiecīgi apgūt sporta veida programmu, veicināt sportisko izaugsmi, attīstīt rakstura īpašības - mērķtiecību, gribasspēku, neatlaidību, mērķu sasniegšanu.
17. Sauszēt personiskā lietošanā nodoto inventāru.
18. Veidoties par sabiedrībai līdzvērtīgu locekli - attīstīt sapratni, cieņu, iecietību un spēju darboties macību – treniņa grupās.
19. Ievērot treniņa biedru tiesības uz netraucētu izglītības ieguvu un sporta treneru tiesības uz netraucētu macību treniņu nodarbību organizēšanu un vadīšanu.
20. Ievērot personīgās higiēnas noteikumus.
21. Ar cieņu izturēties pret valsts un Kluba simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām.
22. Uz treniņa nodarbību ierasties 15 min. pirms tā sākuma;
23. Pargērbjoties uz nodarbību, apģērbu atstāt kartīgi saliktu vai uzkārtu. Sporta tērpam un apaviem jābūt atbilstošiem treniņa specifikācijai, tīriem un kartīgiem. Nodarbību un pasākumu laikā nedrīkst nesāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu audzēkņu veselību.
24. Vērtīgas mantas un naudu treniņa laikā neatstāt garderobē.
25. Ievērot satiksmes drošības noteikumus ceļā uz treniņiem un sacensībām.
26. Aizliegts lietot un aiztikēt elektroierīces.
27. Sporta bāzē audzēkņi drīkst nodarboties tikai sporta trenera vadībā.
28. Ievērot sporta bāzu iekšējās kartības noteikumus.
29. Par nelaimes gadījumu, ugunsgrēku un citiem starpgadījumiem nekavējoties ziņot sporta trenerim vai Kluba parstāvim.
30. Pamanot nepiederošu personu atrašanos treniņu nodarbības laikā, informēt par to sporta treneri vai Kluba vadību.
31. Tumšajā diennakts laikā pie apģērba vai sporta tērpa sānos jāpiestiprina atstarotājs.

32. Ja audzēknim pasliktinās pašsajūta, par to informē sportatreneri.
33. Pēc nodarbības bez vajadzības neuzturēties Kluba vai nodarbību vietastelpās.

IV Izglītojamā tiesības

34. Iegūt profesionālu un kvalitatīvu izglītību izvēlētajā sporta veidā.
35. Izglītības procesā brīvi izteikt savu viedokli, paust uzskatus, neaizskart citu brīvību.
36. Pārstāvēt Kluba dažāda veida pasākumos, sacensībās atbilstoši savām spējām un interesēm.
37. Saņemt motivētu savu spēju, zināšanu un iemaņu novērtējumu.
38. Izrādīt iniciatīvu izglītības procesā laikā.
39. Saņemt treneru un Kluba darbinieku palīdzību sporta veidu programmas apgūvē.
40. Darboties sabiedriskās sporta organizācijās.
41. Saņemt neatliekamo medicīnisko palīdzību sacensību un mācību treniņu procesā.
42. Izglītojamie ir tiesīgi lūgt palīdzību Kluba administrācijai.
43. Izglītojamie ir tiesīgi saņemt pateicības, atzinības rakstus, balvas.
44. Mācību treniņu procesā izmantot Kluba sporta bāzi un inventāru.
45. Uz dzīvībai un veselībai drošiem apstākļiem Kluba un tā organizētajos pasākumos.

V Izglītojamā uzvedības noteikumi Klubā, tas teritorijā un organizētajos pasākumos. Aizliegto priekšmetu un vielu iegādāšanās, lietošanas un glabāšanas aizliegums

46. Izglītojamie ir atbildīgi par savu uzvedību Klubā, izpilda Kluba pedagogu un tehniskās darbinieku prasības.
47. Izglītojamie ievēro drošības noteikumus, ar kuriem iepazīstināti.
48. Kluba telpās un teritorijā aizliegts lietot nepieklājīgus vārdus un izteicienus, aizskaroši, nepieklājīgi vai rupji izturēties pret Kluba biedriem, pedagogiem un citiem darbiniekiem vai citām personām. Aizliegts pielietot vardarbību, pazemot treniņa biedrus un Kluba darbiniekus.
49. Kluba nav atļauts spēlēt azartspēles.
50. Izglītojamie nepiesārņo, nesmērē un nebojā Kluba telpas un sporta bāzes, tās inventāru un apkārtni, sacensību un treniņu vietu atstāj tīru. Saudzē sabiedrisko un privāto īpašumu, Kluba darbinieku vai izglītojamā īpašumu.
51. Aizliegts piesārņot zaļo zonu, ziemas periodā mest ar sniegu, cilvēkiem t.s. Kluba audzēkņiem, ēkām un ceļiem.
52. Izglītojamie uz mājām dodas uzreiz pēc nodarbības. No sacensību vietas ar trenera atļauju.
53. Uz pasākumiem Kluba nepiederošas personas var ierasties, ja tas saskaņots ar Kluba vadību.

54. Kluba organizētajos pasākumos un sacensībās izglītojamie ievēro Iekšējās kartības un drošības noteikumus, ievēro pieklājības normas, izpildapasākuma organizatora vai sacensību galvenā tiesneša norādījumus.

55. Aizliegts nodarbību laikā lietot mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē macību-treņiņa darbu.

56. Aizliegts nodarbību, sacensību, pasākuma laikā smēķēt, lietot alkoholu, narkotikas un citas aizliegtas vielas. Aizliegts ievest (ienest) dzīvniekus.

57. Aizliegts Kluba un tās teritorijā ienest, glabāt, realizēt, lietot, ka arī pamudināt lietot alkoholu, cigaretes, narkotiskas, toksiskas un psihotropas vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamieročus un aukstos ieročus, pirotehniku. Gadījumos, kad ir saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par šo vielu un priekšmetu neatļautu lietošanu, glabāšanu, realizēšanu, ka arī pamudināšanu tos lietot, sporta treneris ziņo Kluba administrācijai, izglītojamā vecākiem, savukārt Kluba administrācija informē Valsts policiju. Saindēšanās gadījumos, traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud izglītojamā dzīvību un veselību, izsauc neatliekamo palīdzību.

VI Evakuācijas plāna un informācijas par operatīvo dienestu izsaukānu izvietojumu izglītības iestādē

58. Evakuācijas plāni un rīcības plāni, ugunsgrēka pamanīšanas gadījumā, izvietoti atbilstoši ugunsdrošības normu prasībām Kluba un sporta bazē labi paredzamā vietā.

59. Operatīvā dienesta izsaukšanas tālrunī ir norādīti evakuācijas plānā.

VII Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai

60. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai drošībai, nekavējoties informē par to tuvāk esošo pedagogu, pēc tam par šo faktu informē, Kluba vadību. Par to ziņo izglītojamāvecākiem.

VIII Kluba direktora, administrācijas, pedagogu rīcība, ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo

61. Ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo ģimene, sporta treneris ziņo Kluba administrācijai; Kluba direktors (administrācija) ziņo bariņtiesai vai sociālajam darbiniekam.

62. Ja Kluba administrācija vai sporta treneri konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību starp treniņu grupasbiedriem: atkarībā no situācijas sporta treneris risina konfliktu uzvīetas;

atkārtotu situāciju gadījuma sporta treneris ziņo konflikta iesaistīto izglītojamo vecākiem, cenšas rast risinājumu. Kluba treneris par notikušo ziņo direktoram (administrācijai), direktors problēmas risināšanā iesaista policijas darbiniekus.

IX Kārtība sacensībās

63. Pirms došanās uz sacensībām treneris iepazīstina ar drošības noteikumiem sacensībās. Izglītojamie parakstās par to audzēkņu sarakstā par drošības instruktāžu ievērošanu.

64. Izglītojamā kārtību sacensībās un sporta bāzē nosaka sporta veidu drošības noteikumi un sporta bāžu kārtībasnoteikumi.

X Veselības pārbaūžu veikšanas kārtība

65. Ģimenes ārsta izziņu iesniedz:

65.1. pirms iestāšanās Klubā;

65.2. reizi gadā līdz 10 gadu vecumam izglītojamie veic veselības pārbaudi pie ģimenes ārsta.

65.3. Reizi gadā audzēknis/sportists un bērns, kurš nodarbojas ar paaugstinātu fizisko slodzi no 10 gadu vecuma veic padziļinātas profilaktiskās medicīniskās pārbaudes pie sporta ārsta.

65.4. Nepilngadīga sportista vai bērna kurš nodarbojas ar paaugstinātu fizisko slodzi likumiskais pārstāvis informē Kluba treneri par medicīniskās pārbaudes veikšanu, par ģimenes ārsta vai sporta ārsta ieteikumiem veikt fiziskās slodzes.

XI Audzēkņu uzņemšanas, pārceļšanas un atskaitīšanas kārtība

66. Par Kluba attiecīga sporta veida grupas dalībnieku var kļūt bērns, pusaudzis, jauniešs, kuram interesē kāda no Kluba piedāvātajām sporta treniņa programmām un, kura spējas atbilst programmas izvirzītajām prasībām. Reizi gadā līdz 10 gadu vecumam izglītojamie veic veselības pārbaudi pie ģimenes ārsta.

67. Audzēkņi izvēlētajā sporta programmā tiek uzņemti ar direktora rīkojumu, pamatojoties uz noteiktas formas vecāku (audzēkņa) iesnieguma pamata.

69. Nepilngadīga sportista vai bērna kurš nodarbojas ar paaugstinātu fizisko slodzi likumiskais pārstāvis informē Kluba treneri par medicīniskās pārbaudes veikšanu, par ģimenes ārsta vai sporta ārsta ieteikumiem veikt fiziskās slodzes.

72. Iestājoties Klubā audzēkņi tiek iepazīstināti ar iestādes nolikumu, iekšējās kārtības noteikumiem, izvēlētajās programmās saturu.

73. Kluba organizē darbu pēc izstrādātām programmām un audzēkņu grupas tiek komplektētas pēc šo sporta programmu prasībām.

74. Audzēkņa pārceļšana nakamajā grupā notiek saskaņā ar Kluba audzēkņu pārceļšanas noteikumiem.

75. Audzēknis tiek atskaitīts no grupas par to informējot vecākus, sekojošos gadījumos:

- pamatojoties uz vecāku vai audzēkņu iesniegumu;
- ja audzēknis rupji parkāpj iekšējās kārtības noteikumus;
- ilgstoši (vairāk kā 3 mēnešus) neapmeklē nodarbības bez attaisnojoša iemesla;
- trīs mēnešus nav veikts līdzfinansējuma-Kluba maksājums;
- audzēknis nespēj izpildīt sporta programmas prasības fiziskajā, tehniskajā un psiholoģiskajā sagatavotībā.

XII Atbildība par noteikumu neievērošanu

76. Par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu audzēkņiem var piemērot šādus disciplinārsodus:

- mutisks aizrādījums;
- rakstisks ziņojums vecākiem;
- piezīme direktora rīkojumā;
- izslegšana no Kluba.

77. Par nodarījumu izglītojamais raksta paskaidrojumu Kluba vadībai, direktoram, un tas glabājas audzēkņa personas lietā.

78. Par Kluba īpašuma un citu īpašuma bojāšņu tiek sastādīts akts, izglītojamais un likumiskais pārstāvis ir pilnā apmērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas nodarīts izglītojamā vainas dēļ.

79. Administratīvi vai kriminālisoda parkāpumus Klubs neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.

XIII Izmaiņas iekšējos kārtībasnoteikumos

80. Izmaiņas iekšējos kārtības noteikumos var ierosināt izglītojamie, pedagoģiskā padome, Kluba dibinātājs, direktors.

Sagatavoja: Rīgas airēšanas kluba vadītājs Aivars Misiņš, tel.nr.29344657

